

طب انرژی



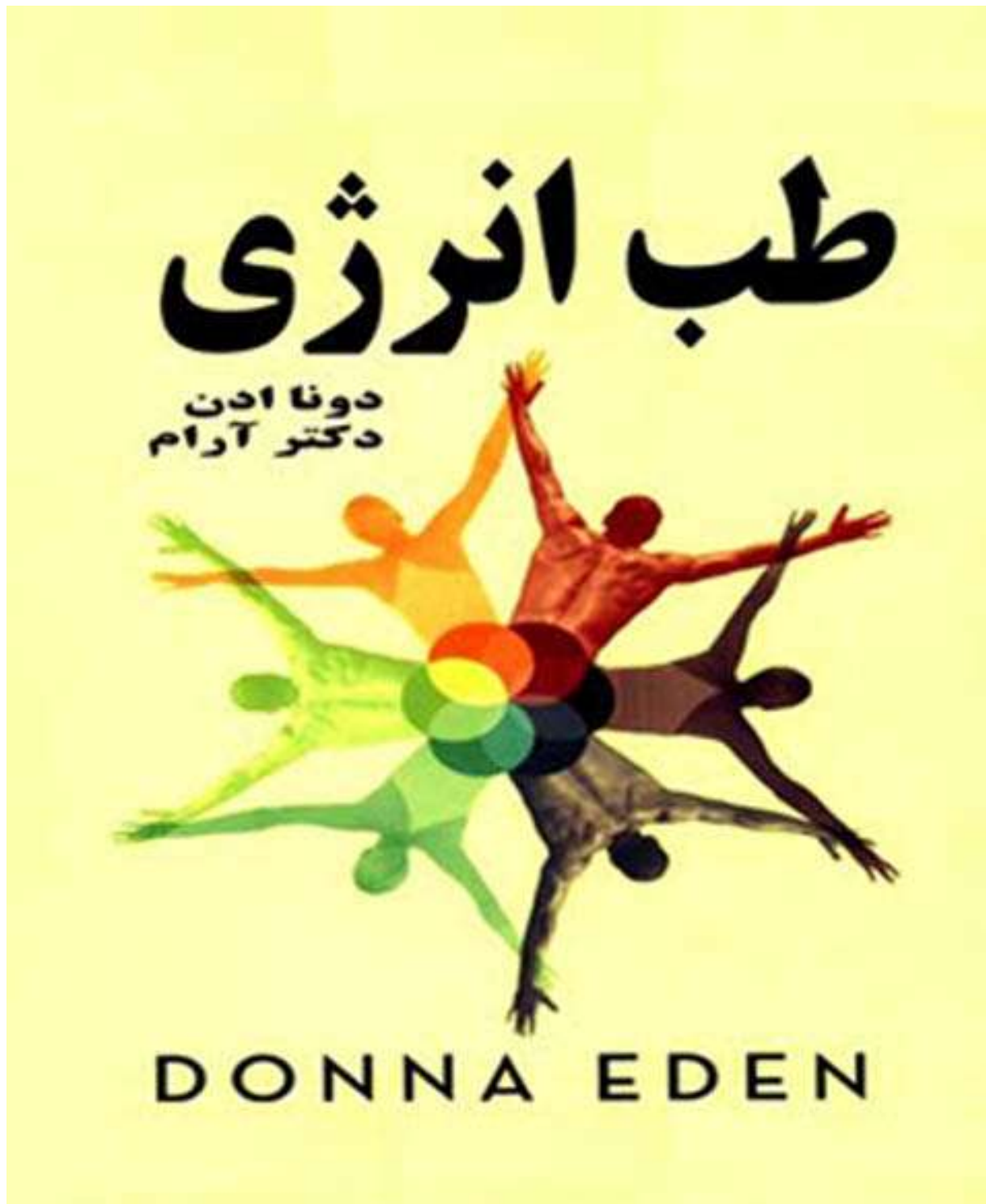
از کوه انرژی ها بالا بروید

۶ تکنیک اساسی به نام دوش انرژی

دونا ادن

دکتر آرام

طب انرژی



سایت مجموعه تجسم خلاق www.aramgroup.ir

شماره تماس موسسه تجسم خلاق ۰۲۱-۸۸۳۰۲۵۲۳

به موسسه تجسم خلاق دکتر آرام خوش آمدید.

این موسسه از سال ۷۶ شروع به فعالیت کرده و در زمینه های مختلف از جمله برگزاری دوره های آموزشی **تجسم خلاق، انرژی درمانی، طب انرژی، تفکر خلاق، اعجاز چاکراها، خودهیپنوتیزم، هاله بینی، حس ششم و تله پاتی، ارتباط موثر، کندالینی، چشم سوم و... فعالیت دارد.**

درباره دکتر آرام

مترجم، مدرس، مولف، بیش از ۵۰ کتاب. در زمینه روانشناسی و فراروانشناسی

آدرس موسسه تجسم خلاق و مسیر های دسترسی

مترو: میدان هفت تیر

اتوبوس: میدان هفت تیر

شخصی: میدان هفت تیر، خیابان قائم مقام، پلاک ۳۹، طبقه اول، واحد ۱

تلفن: ۰۲۱۸۸۳۰۲۵۲۳



کروکی موسسه تجسم خلاق

دیگر آثار مترجم

- | | |
|-------------------------------------|--------------------------------|
| ۲۷. در جستجوی تعادل | ۱. انرژی درمانی مقدماتی |
| ۲۸. رویابینی-قدرت رویاها | ۲. انرژی درمانی پیشرفته |
| ۲۹. قدرت شگفت انگیز دعا | ۳. روان درمانی پرانایی |
| ۳۰. مدی تیشن دو قلب | ۴. کریستال درمانی |
| ۳۱. راهبر درون | ۵. محصل ممتاز |
| ۳۲. خلوتگاه درون | ۶. کندالینی و چاکراها |
| ۳۳. دوست داشتن بدن | ۷. بدن جادویی |
| ۳۴. شفای کودک درن | ۸. هیپنوتیزم کاربردی |
| ۳۵. آلفای ذهنی | ۹. پرانا |
| ۳۶. از بین بردن ترس و اعتماد به نفس | ۱۰. یادگیری خلاق |
| ۳۷. مدیریت استرس - نیاز به آرامش | ۱۱. حرکات انرژی زا |
| ۳۸. پاندول - ارتباط با ناخودآگاه | ۱۲. مغناطیس درمانی |
| ۳۹. فکر شفابخش | ۱۳. هنر شفای مغناطیسی |
| ۴۰. یادگیری خلاق و بخاطر سپاری | ۱۴. هیپنوتیزم پیشرفته |
| ۴۱. خلق واقعیت ها - جذب ثروت | ۱۵. دستبند مغناطیسی |
| ۴۲. نقش کریستال - پرواز روح | ۱۶. راز |
| ۴۳. مدیریت زمان | ۱۷. خوشبخت باشید |
| ۴۴. آهنگ زندگی | ۱۸. رهایی از چاقی |
| ۴۵. تجسم خلاق | ۱۹. آرزوهایتان را برآورده کنید |
| ۴۶. خلاق باشیم | ۲۰. رهایی از اعتیاد |
| ۴۷. هیپنوتیزم اریکسونی | ۲۱. سلامتی |
| ۴۸. هیپنوتیزم آسان | ۲۲. خاطرات و افکار مزاحم |
| ۴۹. خود هیپنوتیزم سریع | ۲۳. شاد زیستن |
| ۵۰. راهنمای کامل طب سنتی | ۲۴. یادگیری سریع و آسان |
| ۵۱. موسیقی درمانی | ۲۵. خودشناسی باورهای آدمی |
| ۵۲. آدمک ذهنی | ۲۶. برنامه ریزی ذهنی |

در مواقع خستگی در ۳۰ ثانیه ظرفیت مغز را دوبرابر کنید

کتاب طب انرژی

دکتر آرام مترجم این کتاب هستند که می توانید از دوره های کارگاهی **طب انرژی** ایشان استفاده نمایید .

از کوه انرژی هایتان بالا بروید و سلامتی را فتح کنید.

پیش گفتار :

پانزده سال است که در زمینه درمان کل نگر کار می کنم و در این مدت با عده زیادی از مردم سر و کار داشته ام.

در عصر حاضر، انرژی نه تنها بخشی از بدنمان، بلکه بخشی از کل زندگی ما است و این مسئله شکل جهانمان را تغییر می دهد.

بر خلاف آنچه تصور می شود، در عصر کامپیوتر بیشتر به انرژی تکیه خواهیم داشت نه اطلاعات صوتی و نوشتاری.

سرعت حرکتمان در حد سرعت افکارمان است و این فکر است که بدن انسان را به جلو می راند.

در طب انرژی، قدرت افکارمان و جهانی که در آن زندگی می کنیم پذیرفته شده است. سعی شده است کیفیت این کتاب آنقدر بالا باشد تا راهنمایی مناسبی برای مردم در جهت نیل به هدف مذکور باشد.

کارولین میس، دارای درجه دکتری

ما راه را برای کمک به سلامتی خودتان برای شما آسان نموده ایم

دکتر آرام به صورت محدود این دوره را به صورت کارگاه برگزار می کنند.

شما چقدر از قدرتی که در دستانتان وجود دارد استفاده می کنید؟

نگاهی کلی به سرفصل ها

۱. هوش بدن و انرژی های آن
۲. تست انرژی
۳. ضربه زدن روی نقاط ۲۷-k
۴. سیستم انتقال انرژی شما
۵. چاکراها
۶. چگونه مثل سیفون درد کودک خود را می توان بیرون کشید؟
۷. هر چیزی فصلی دارد و هر فصلی دارای یک ریتم است
۸. اجاق سه گانه و جریان های عجیب
۹. بیماری دکمه راه اندازی مجدد بدنتان
۱۰. درد
۱۱. شنا در درون جریان های الکترومغناطیسی
۱۲. تنظیم میدان عادت خود به گونه ای که باعث بهترین سلامتی و عملکرد گردد

چکیده سر فصل ها

فصل ۱

هوش بدن و انرژی های آن بدنتان طوری طراحی شده است که بتواند خودش را شفا بخشد. توانایی بدن در حفظ سلامتی خودش و غلبه بر بیماری در واقع یکی از شگفت انگیزترین شاهکارهای طبیعت است. اگر می خواهید واقعا موفق شوید، باید هوشیارانه در رقم زدن سلامتی خود نقش داشته باشید.



زیر مجموعه های این فصل

۱. هوش بدن و انرژی های آن
۲. دیدن انرژی های ظریف
۳. انرژی های ظریف در شفابخشی
۴. چگونه آتش بیماری را در نطفه خفه کنیم؟
۵. متعادل و غیر متعادل بودن
۶. چگونه خود را از سردرد نجات دهید
۷. اندازه گیری انرژی های ظریف

فصل ۲

با کالبد انرژی خود گفتگو کنید

با بهره‌گیری از روش تست انرژی می‌توانید کالبد انرژی یا میدان انرژی منحصر به فرد و همیشه در حال ارتعاشتان را ارزیابی کنید.



این فصل شما را با مقدمات تست انرژی آشنا می‌سازد. همچنین به شما می‌آموزد چگونه میدان انرژی خود و میدان‌های انرژی اطرافتان را به طور شهودی احساس نمایید.

زیر مجموعه‌های این فصل

۱. تست انرژی
۲. کالبد انرژی
۳. انرژی‌های منحصر به فرد درون
۴. چگونه می‌توان در حین حمام کردن تجدید انرژی کرد.
۵. "پوشیدن" یک میدان انرژی
۶. حس کردن انرژی‌های ظریف
۷. تست انرژی
۸. چگونه هوشمندتر غذا بخوریم؟
۹. چگونه محیط فیزیکی روی میدان انرژی شما تاثیر می‌گذارد؟
۱۰. نحوه تست کردن انرژی یک نوزاد، حیوان اهلی یا شخصی که در حالت کوما است

فصل ۳

زمزمه انرژی‌هایتان را حفظ کنید

من آواز الکتریکی بدن را می‌خوانم.

- والت وایتمن

برگ‌های چمن

وقتی انرژی‌های یک مراجعه کننده زمزمه می‌کنند، صحنه‌ای باشکوه، پر تپش و دلربا پیش روی من مجسم می‌شود. حس می‌کنم روبان‌هایی از انرژی در درون بدن بالا و پایین می‌روند و الگوهای پیچیده را می‌بافند. گذرگاه‌های انرژی باز و جادار هستند و نباید آنها را فشرده و گرفته تصور کرد.

مثل یک آبشار بی انتها، انرژی‌های دیگر بر فراز و اطراف سرتان بالا و پایین می‌روند و در واقع یک میدان انرژی بدنتان را احاطه کرده است و آن را نوازش می‌دهد.

در سوی مقابل، یک میدان انرژی که به دور از توازن است ظاهر نامنظم و در هم ریخته‌ای دارد. این انرژی ممکن است شبیه برفک روی صفحه تلویزیون باشد.

زیر مجموعه‌های این فصل

۱. ضربه زدن روی نقاط K-۲۷
۲. ضربه زدن روی غده تیموس
۳. ضربه زدن بر روی نقاط طحال
۴. چگونه در اوقات کسل کننده به خود انرژی دهیم؟
۵. ۳. وضعیت واین کوک
۶. ۴. کشیدن فرق سر
۷. ۵. فشار نخاع
۸. ۶. بالا کشیدن زیپ
۹. یک تمرین روزمره انرژی
۱۰. برنامه ریزی دوباره پاسخ خود در برابر استرس

فصل ۴

نصف النهارها

سیستم انتقال انرژی شما

نصف النهارها نه تنها انرژی‌های حیات را به اندام‌های مرتبط با خود انتقال می‌دهند، بلکه هر گونه آشفتگی آسیب شناختی در این اندام‌ها را نشان می‌دهند. به این ترتیب طبیب ابزار بسیار راحت و دقیقی برای تشخیص بیماری و همچنین درمان آن در اختیار خواهد داشت.

- دانیل رید

محافظت از سه گنجینه

هر کدام از ما یک صورت فلکی از سیستم‌های انرژی هستیم، درست مثل بدن که همراه با سیستم ایمنی، دستگاه درون ریز، قلبی عروقی و سایر سیستم‌ها که یک صورت فلکی از سیستم‌های فیزیکی می‌باشد. هشت سیستم انرژی معرفی شده در بخش دوم این کتاب به طور طبیعی با یکدیگر و معمولاً در زیر آستانه آگاهی شما کار می‌کنند. این سیستم‌های انرژی عبارتند از: نصف النهارها، چاکراها، هاله، موج سلطیک، شبکه اصلی، پنج ریتم، اجاق سه پایه و "جریان‌های عجیب و غریب".

زیر مجموعه های این سرفصل

۱. سیستم انتقال انرژی شما
۲. سیستم انتقال انرژی در شما
۳. متوازن ساختن نصف النهارهای خود
۴. ردیابی نصف النهارهای خود
۵. انجام تست انرژی بر روی نصف النهارها
۶. اصلاح عدم توازن در نصف النهارها
۷. هم تراز کردن نصف النهارهای خود با نصف النهارهای زمین

فصل ۵

چاکراها

ایستگاه‌های انرژی بدن شما

مراکز مهم مربوط به فعالیت الکترومغناطیسی و همچنین انرژی حیات در فرهنگ‌های بومی سرتاسر جهان شناخته شده‌اند. در آیین هونا در هاوایی، به آنها مراکز اوو گفته می‌شود؛ در قبلا، آنها مراکز "درخت حیات" به حساب می‌آیند. همچنین در آیین چینی تائویسم آنها را دانتی ان و در اصول نظری یوگا آنها را "چاکرا" می‌نامند.

- ویلیام کولینگ

انرژی ظریف

کلمه چاکرا به معنای دیسک یا چرخ است. از آنجاییکه نصف النهارها سیستم انتقال انرژی هستند، چاکراها نیز حکم ایستگاه‌های انرژی را دارند.

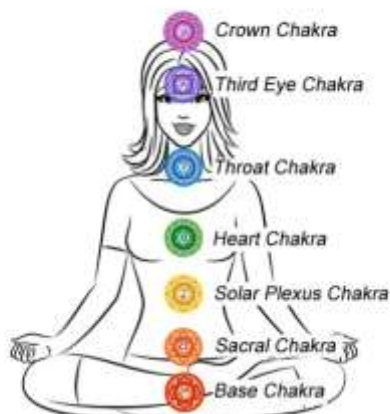
هر چاکرای اصلی در بدن انسان، مرکزی است که انرژی در آن حرکت گردابی دارد. این چاکراها در هفت نقطه از بدن قرار گرفته‌اند به طوری که از قاعده ستون فقرات شروع شده و به نوک سر ختم می‌شوند.

دقیقا همانطور که اطلاعات حافظه به طور شیمیایی در نورون‌ها کدگذاری می‌گردد، به طور انرژی در چاکراهایتان نیز کدگذاری می‌شوند.

وقتی یک رویداد مهم یا به لحاظ هیجانی قابل توجه را تجربه می‌کنید، اثری از آن در انرژی چاکرای شما حکاکی و ذخیره می‌شود.

اگر وضعیت چاکراهای شما را بدانم، می‌توانم به تاریخ زندگی شما، موانع رشدتان، آسیب پذیری هایتان در برابر بیماری و همچنین علائق روحی و آرزوهای شما پی ببرم.

چاکراهایتان با افشاسازی داستان زندگی شما نشان می‌دهند، علت بروز مشکلات فعلی شما با توجه به گذشته چیست.



با تمیز کردن چاکراهای مسدود در اثر انرژی‌های گذشته، می‌توانید باعث تقویت کل سیستم انرژی خود شوید. همچنین بسته به چاکرای که روی آن کار می‌کنید، این کار باعث تقویت این موارد نیز خواهد شد:

نیروی حیات (چاکرای ریشه)، خلاقیت (چاکرای رحم)، قدرت اثبات و قاطعیت (چاکرای شبکه خورشیدی)، عشق و دلسوزی (چاکرای قلب)، قدرت بیان (چاکرای گلو)، توانایی متعالی ساختن داستان زندگی خود (چاکرای چشم سوم)، یا جریان یافتن در جهان هستی و اتصال به آن (چاکرای تاج). این فصل شما را با انرژی چاکراها آشنا ساخته و نحوه تمیز کردن، متوازن ساختن و تقویت چاکراهایتان و همچنین چاکراهای دیگران را به شما می‌آموزد.

زیر مجموعه های این فصل

۱. چاکراها
۲. مروری بر سیستم چاکراها
۳. هفت چاکرا، هفت لایه
۴. مکانیزم کار چاکراها
۵. هفت چاکرا

فصل ۶

هاله، بافت سلطیک و شبکه پایه محافظت، ایجاد بافت، پشتیبانی

بر خلاف زبان بدن، هاله‌ها شما را فریب نمی‌دهند.

روز روزتری

خواندن اطلاعات هاله‌ها از طریق همه حواستان

نصف النهارها و چاکراهیتان انرژی را به همه اندام‌های بدنتان می‌رسانند.

سه سیستم ارایه شده در این فصل، بیشتر با نحوه نگهداری از بدنتان به عنوان یک سیستم انرژی سر و کار دارند.

هاله حاوی انرژی هایتان است؛ سیستم بافت سلطیک این انرژی‌ها را به هم می‌بافد؛ سیستم شبکه پایه فونداسیونی برای این انرژی‌ها فراهم می‌سازد.

ولی هیچ سیستمی مهم‌تر از سیستم دیگر نیست. در این زنجیره، هر کدام زنجیره ضعیف‌تر باشند، تبدیل به سیستم مهم‌تر در آن لحظه بخصوص می‌گردد.

زیر مجموعه‌های این سر فصل

۱. چگونه مثل سیفون درد کودک خود را می‌توان بیرون کشید؟

۲. بافت سلطیک: اتصال سیستم‌های انرژی خود

فصل ۷

هر چیزی فصلی دارد و هر فصلی دارای یک ریتم است

دیان کانلی می‌گوید، "ما نسخه‌ای از جهان هستی هستیم که در فصل بی انتها و طبیعی حیات، فصول مختلفش را طی می‌کند."

با مشاهده دقیق فصول زمین، عقلای چینی بینش قدرتمندی نسبت به روش کار طبیعت پیدا نمودند. آنها با تشبیه فصول طبیعت، فرآیند رشد و چرخه‌های هر چیزی که در زیر گنبد آسمان است را درک نمودند. علاوه بر چهار فصل زمستان، بهار، تابستان و پاییز، زمان‌های گذر بین فصول روی هم رفته یک فصل جداگانه به حساب می‌آمدند.

قبلا تصور می‌شد، این دوره‌های گذر، هر سال چهار مرتبه، و هر مرتبه دو هفته به طور می‌انجامد، به طوری که این دوره‌های زمانی در نقاط میانی خود دارای یکی از نقاط انقلاب یا اعتدالین هستند.

با این حال، در قرون اخیر، چهار دوره گذر مذکور به صورت یک فصل واحد در نظر گرفته شده‌اند که بین تابستان و پاییز قرار دارد. این فصل را می‌توان با تابستان هندی مقایسه نمود. تابستان هندی مدت تابستان را افزایش می‌دهد، به طوری که انگار سعی می‌کند مرگ اجتناب ناپذیر ناشی از فرا رسیدن فصل پاییز را به تاخیر بیندازد.

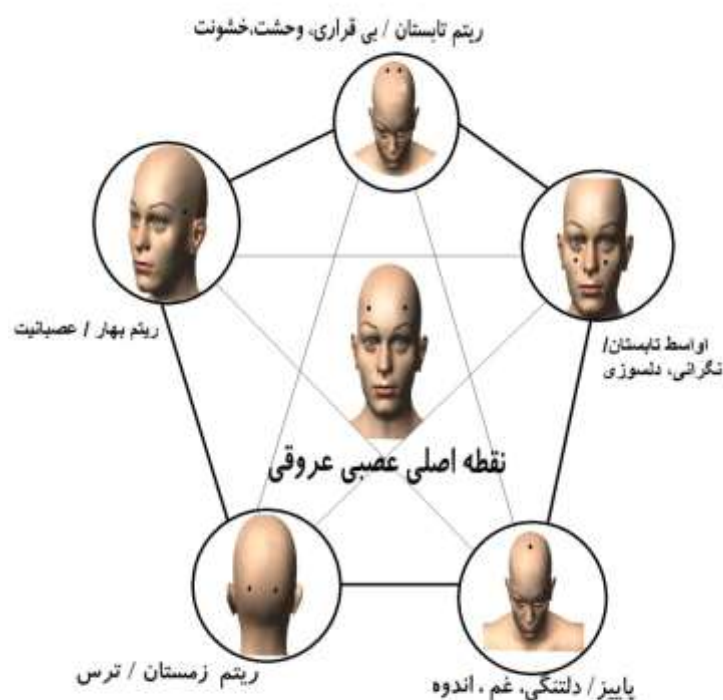
نام این سیستم چینی در غرب به صورت "پنج عنصر" ترجمه می‌شود.

هر شخص با یکی از این عناصر یا فصول یا ترکیبی خاص از آنها ارتباط بیشتری دارد.

انسان در چرخه زندگی خود، دوره‌های زمانی یا مراحل را طی می‌نماید که از لحاظ سرعت، شدت و کارکرد مشابه با فصول طبیعت می‌باشند و هر کدام معمولاً چهار سال طول می‌کشند.

تجربه به من نشان داده است که زبان فصول به شکل شگفت‌انگیزی گویا است و ریتم متمایزی دارد.

در هر لحظه از زمان، این ریتم، در سرتاسر کالبد انرژی ارتعاش می‌کند. هر فصل ریتم مخصوص به خودش را دارا است. من از دیدگاه انرژی فصول به افراد نگاه می‌کنم و وقتی در مورد "عنصر" مطابق با شخص صحبت می‌کنم، توضیحاتم را در قالب عباراتی مثل ریتم تابستان یا ریتم پاییز بیان می‌کنم.



نقاط عصب عروقی که می‌توان آن‌ها را نگه داشت.

اگر استرس روانی بر شما مسلط است یا درون شما سرکوب شده است، این مساله می‌تواند باعث بر هم خوردن تعادل ریتم هایتان گردد.

در فصل ۳ روشی را برای برنامه ریزی مجدد الگوی استرس روانی از طریق نگه داشتن بعضی از نقاط معین بدن بیان نمودیم. این نقاط هنگام استرس، جریان خون به سمت پیش مغز را حفظ می‌کنند.

در اینجا نقاط عصب عروقی دیگری را نگه خواهید داشت. این نقاط با ریتمی که در هنگام استرس روانی بیش از حد فعال می‌شود، مرتبط هستند.

این تمرین (در فصل ۷ کتاب) را هنگامی که تحت استرس شدید قرار گرفته‌اید، انجام دهید.

زیر مجموعه های این فصل :

۱. هر چیزی فصلی دارد و هر فصلی دارای یک ریتم است
۲. چگونه تنش گردن و شانه را آزاد سازیم؟
۳. ریتم‌های زندگی یک انسان
۴. درک ریتم‌هایی که بر روی شما تاثیر می‌گذارند
۵. شناسایی ریتم های نا متعادل
۶. نحوه تمرکز در اوج ترس یا استرس روانی
۷. زمستان / ترس: فوت کردن شمع
۸. بهار/عصبانیت: برون ریزی سم
۹. تابستان / وحشت: فرو نشانیدن شعله
۱۰. تابستان هندی / دلسوزی: در گهواره قرار دادن کودک
۱۱. پاییز / اندوه: انسان خدا را لمس می‌کند

فصل ۸

اجاق سه گانه و جریان های عجیب

بازوهای انرژی سیستم ایمنی شما

مثل یک دزد دریایی که وارد یک پناهگاه ساحلی می شود، سلول سرطانی اتصال خود با بافت های اطراف را قطع می کند و آهسته آهسته و به شیوه دزدانه حرکت می کند.

سپس این سلول سرطانی ضربان یک مویرگ مجاور را تشخیص داده و به قسمت میانی سلول های تشکیل دهنده جداره رگ های خونی حمله ور می شود.

سلول سرطانی به درون رودخانه سرخ رنگی که از ریه و کبد و همچنین پستان و مغز عبور می کند، شیرجه می زند.

ظرف یک ساعت یا بیشتر، سرش را از زیر آب بیرون آورده و به سمت ساحلی امن و آرام شنا می کند این سلول سرطانی سلول مجاور خود را فریب می دهد تا رگ های خونی حامل مواد غذایی را تشکیل دهد.

سپس آنها را مجبور می کند ترکیبات شیمیایی عامل رشد غیر طبیعی را از خود تراوش کنند.

سلول سرطانی برای محافظت خودش در برابر سلول های ایمنی که در حال گشت زدن هستند، مثل جوجه تیغی دریایی تیرهای خارمانندی شلیک می کند.

همچنین برای دفع داروها و ترکیباتی که پزشکان برای کشتن آن ارسال می کند، در طول غشاء خود یک باتری قرار می دهد که پمپ های کوچکی در آن جاسازی شده اند. آیا راهی برای مبارزه با چنین دشمن خطرناکی وجود دارد؟

- مادلین ناش

"جلوگیری از پیشروی سرطان" مجله تایم

بسیاری از پاسخ‌های از پیش برنامه ریزی شده بدن با جهان امروزی هماهنگی زمانی ندارند و نوعی اختلاف فاز در این زمینه وجود دارد.

به همین خاطر، می‌توانید در هنگامی که بدنتان دچار تاخیر زمانی می‌شود، از قدرت هوشیاری خود بهره ببرید.

می‌توانید به طور هوشیارانه نصف النهارها را ردیابی نموده، نقاط طب سوزنی را گرفته و گرفتگی‌های انرژی را باز نمایید. همچنین می‌توانید سیستم ایمنی خود را برنامه ریزی مجدد نمایید.

سیستم ایمنی در برابر حالات هیجانی، تاثیرات روانشناختی و انرژی درمانی از خود پاسخ نشان می‌دهد.

وقتی عصبانی هستید، میزان تولید پادتن در شما افزایش می‌یابد. آموزش استراحت می‌تواند تا حدود زیادی عملکرد سیستم ایمنی را بهبود بخشد.

روش تصویر سازی راهنمایی شده نیز اینچنین است. بیمارانی که از طریق تصویرسازی هدایت شده برای عمل جراحی آماده شده‌اند، پس از عمل جراحی درد کمتری داشته‌اند، داروی مسکن کمتری را درخواست کرده‌اند و در مقایسه با بیماران دیگر ترکیبات شیمیایی خون آنها بهتر بوده است.

زیر مجموعه های این فصل :

۱. اجاق سه گانه و جریان های عجیب
۲. اجاق سه گانه
۳. جریان های عجیب

فصل ۹

بافتن همه انرژی‌ها به هم و یکپارچه ساختن آنها

اگر متحول و هوشیار شویم و روی انرژی هایمان کار کنیم، انرژی هایمان متعالی تر و منسجم تر خواهند شد.

- جک شوارز

چرا بیمار می شویم

اگر تکامل بدن انسان را به صورت "مجموعه‌ای از قوانین و مصلحت‌های دقیق" خلق شده باشد، طب انرژی به این مجموعه قوانین و مصلحت‌ها کمک می‌کند که در جهان امروزی به موفقیت برسد.

طب انرژی نحوه یاری رساندن به بدن‌تان برای موفقیت در تئاتر تکامل را نشان می‌دهد.

در این نقطه از داستان تکامل، هر اندام، غده و سیستم انرژی موجود در بدن، نحوه استفاده از یک طرح بازی کهن را مشخص می‌کند که دو میلیون سال قدمت دارد.

طب انرژی بر این اساس بنا شده است که با برقرار ساختن یک کار تیمی بهتر بین بدن، ذهن و روح، می‌توانید استراتژی‌های خودکار طراحی شده توسط فرآیند تکامل را تقویت نمایید.

استراتژی‌های غریزی وقتی موثر هستند که شرایطی که در آنها تکامل یافته تغییر نکنند.

ولی شرایطی که روی سلامتی شما تاثیر می‌گذارد، با سرعت خیره‌کننده‌ای در حال تغییر هستند. این موضوع ممکن است سبب آشفستگی و عدم تطبیق مناسب در برابر شرایط گردد.

وقتی بیمار هستید، بدنتان به دنبال یک استراتژی دیگر به غیر از استراتژی به کار رفته برای حفظ توازن شما می‌گردد. طب انرژی هنر یافتن این استراتژی است. تنها با آوردن سطح دیگری از آگاهی به نقاشی آب رنگ زندگی روزمره، پرندگان پا مثلثی می‌توانند مشکل خود را حل کنند.

احتمالا سرنوشت پرندگان پا مثلثی به گونه‌ای است که ماراتون طاقت فرسا و بیهوده خود را تا ابد تکرار کنند. حمایت‌ها و آموزش‌های اجتماعی می‌تواند از طریق تغییر هوشیاری شما، به بدنتان در جهت رویارویی موثرتر با بیماری کمک کند.

هر زمان کالبد انرژی تان را از طریق روش‌های تست و درمان (مثل روش‌ها و تست انرژی توصیف شده در این کتاب) با موفقیت مجدداً متوازن سازید، در واقع آن را به سمت یک بازی بهتر سوق می‌دهید.

زیر مجموعه های این فصل

۱. بیماری، دکمه راه اندازی مجدد بدنتان
۲. چگونه می‌توان یک کودک به دنیا نیامده را حمام انرژی داد؟
۳. چرخ جریان نصف النهار
۴. متوازن ساختن چاکراهایتان و حفظ حرکت جریان های عجیب

فصل ۱۰

درد

شیوه طبیعت برای برقراری عشقی استوار

بیماری بیشتر از پزشکان دیگر به وضعیت سلامتی شما توجه می‌کند:

ما تنها وعده خوبی و دانش را می‌دهیم؛

در واقع ما از درد پیروی می‌کنیم و این درد است که اطلاعات را در اختیارمان قرار می‌دهد.

- مارسل پراوست

بعضی‌ها عقیده دارند، بهترین محبت در حق افراد معتاد که خودشان را تخریب کرده‌اند، محکم ایستادن در برابر آنها است تا رفتارهای مخرب را از خود نشان ندهند. درد نیز همین‌گونه است و می‌خواهد عشق خود را اینگونه ابراز نماید. درد شما را از انجام کاری باز می‌دارد و توجهتان را جلب چیز خاصی می‌کند. باید متوجه شوید کجای بدنتان آسیب دیده است یا چه زمانی توانایی آن در مراقبت از خودش دچار اختلال گشته است

زیر مجموعه های این فصل

۱. درد
۲. چگونه می‌توان در بیشتر اوقات احساس شادی نمود
۳. طبیعت درد
۴. چگونه می‌توان بر مشکلات دستگاه گوارش غلبه کرد؟
۵. رقص پیچیده درد فیزیکی و درد هیجانی
۶. پرسش یک کودک

فصل ۱۱

شنا در درون جریان‌های الکترومغناطیسی

ایجاد بهترین اکوسیستم در شرایط آشفستگی

جهان مدرن ما کمی قبل از صد سال پیش آغاز شد. یعنی زمانی که توماس ادیسون برای اولین بار لامپ الکتریکی خود را به جهانیان نشان داد ... امروزه در درون دریایی از انرژی شنا می‌کنیم که تقریباً تمام آن توسط انسان بوجود آمده است.

- رابرت بکر

ایجاد یک محیط الکترومغناطیسی در جهت سلامتی بهتر

بدن شما نیازمند میدان الکترومغناطیسی زمین است. نوعی بیماری در بعضی از کارگران صنعتی ژاپنی تشخیص داده شد. این کارگران مدت‌های طولانی در ساختمان‌های فلزی مشغول به کار بودند و در نتیجه میدان مغناطیسی طبیعی زمین به آنها نمی‌رسید.

این بیماری، سندرم کاستی میدان مغناطیسی نامیده شد و با علائمی مثل بی‌خوابی، کاهش انرژی درد عمومی همراه بود. اعمال میدان‌های مغناطیسی مصنوعی این علائم را کاهش داد. همین بیماری در فضانورد‌های روسی دیده شد. آنها پس از یک سال زندگی در فضا، ۸۰ درصد از غلظت استخوانی خود را از دست داده بودند.

پس از اینکه میدان‌های مغناطیسی مصنوعی قوی در فضاپیما‌های حامل آنها در نظر گرفته شد، چنین مشکلی دیگر در زمینه سفرهای فضایی رخ نداد.

صدها مطالعه طی دو دهه اخیر در زمینه اثرات میدان‌های الکترومغناطیسی بر روی سلامتی انجام شده‌اند و یافته‌های مختلفی به دست آمده‌اند. همانطور که تحقیقات انجام شده نتایج متفاوتی در زمینه خطرات سیگار کشیدن در بر داشته‌اند، در اینجا نیز نظرات کارشناسان متفاوت است. در سال ۱۹۹۶ یک گزارش بسیار تاثیرگذار در این زمینه توسط انجمن تحقیقات ملی، زیر نظر آکادمی ملی علوم انجام شد و نتایج آن به اطلاع بسیاری از افراد رسید. این مطالعه نشان داد که میدان‌های الکترومغناطیسی هیچ خطر واقعی بر روی سلامتی ندارند.

زیر مجموعه های این فصل

۱. شنا در درون جریان های الکترومغناطیسی
۲. ایجاد یک محیط الکترومغناطیسی در جهت سلامتی بهتر
۳. مبارزه با میدان مغناطیسی با استفاده از آهنرباها
۴. چگونه می توان استخوان شکسته بازو یا ساق پا را ترمیم نمود
۵. نقش آهنرباها در مدیریت درد
۶. نحوه تسکین درد آرتروست
۷. استفاده از آهنرباها جهت خنثی سازی میدان های الکترومغناطیسی
۸. چگونه می توان گرفتگی عضلانی راتسکین بخشید؟
۹. میل به آزمایش

فصل ۱۲

تنظیم میدان عادت خود به گونه‌ای که باعث بهترین سلامتی و عملکرد گردد.

همه سیستم‌ها نه تنها توسط عوامل انرژی و مادی شناخته شده تنظیم می‌شوند، بلکه میدان‌های سازمان دهی کننده نامرئی نیز روی آنها تاثیر می‌گذارند.

- باربارا آن برنان

دستان نورانی

سیستم‌های انرژی که آنها را مورد کاوش قرار داده‌اید، هشت معبر در جهت دستیابی به سلامتی بهتر می‌باشند. در ورای هر کدام از آنها یک میدان سازماندهی کننده است که انرژی‌ها، فیزیولوژی و بیشتر رفتارشان را تنظیم می‌کنند. این فصل به شما نشان می‌دهد چگونه تلاش هایتان را به گونه‌ای متمرکز کنید که سریعاً به انرژی‌ها دست یافته و این میدان را مستقیماً تنظیم نمایید. این میدان سازماندهی کننده را میدان عادت می‌نامیم، چون عادات بدن، ذهن و انرژی را حفظ می‌نماید.

زیر مجموعه های این فصل

۱. کلام آخر
۲. سفر به قلمروهای خارجی
۳. رویارویی با نیروهای تاریک
۴. محافظت از شفابخش
۵. ارواح محافظ
۶. شواهدی مبنی بر وجود قلمروهای دیگر
۷. انعکاس ها

دوره طب انرژی

ما راه را برای بهتر زندگی کردن برای شما هموار کرده ایم

شما می‌تواند قدرت انرژی دست هایتان را در کارگاه طب انرژی دکتر آرام فعال کنید

برای شرکت در دوره خارق العاده طب انرژی موسسه تجسم خلاق، دکتر آرام با ما تماس بگیرید.

همانطور که روزانه دوش می‌گیرید و بدنتان را شستشو می‌دهید لازم است روزانه حمام انرژی بگیرید. تکنیک حمام انرژی روزانه همه انرژی های بدن شما را هماهنگ می‌کند.

در این دوره ۶ سطح طب انرژی آموزش داده می‌شود:

۱- کار کردن با انرژی های بدن

۲- انجام تست های انرژی

۳- هوشمندانۀ غذا بخورید

۴- تکنیک های دوش انرژی

۵- کنترل احساسات

۶- ردیابی کانال های انرژی (مانع روند کهولت سن) و ...

محصولات این مجموعه شامل:

تکنیک، کتاب، سی دی، فایل های آموزشی (ویدئو، فایل صوتی، pdf) و ... می باشد.

! نکته ای که خیلی ها از آن اطلاع ندارند !

!! شفای شما درون بدنتان است !!

با بهره گیری از اصول طب انرژی، می‌توانید ظرفیت‌های طبیعی بدنتان را بهینه سازید تا بدن از این طریق خودش را شفا بخشد و سالم بماند.

سایت مجموعه تجسم خلاق www.aramgroup.ir

شماره تماس موسسه تجسم خلاق ۰۲۱-۸۸۳۰۲۵۲۳

راه های ارتباطی :

سایت موسسه تجسم خلاق:

www.aramgroup.ir

کانال تلگرام موسسه تجسم خلاق:

<https://t.me/aramgroup>

صفحه اینستاگرام موسسه تجسم خلاق:

[/https://www.instagram.com/dr_aram_group](https://www.instagram.com/dr_aram_group)

شماره تماس موسسه تجسم خلاق:

۰۲۱-۸۸۳۰۲۵۲۳

از اعتقادات و باورهای این کتاب:

می توانید قبل از اینکه بیماری ایجاد شود آن را در نطفه خفه کنید

شما از نیرویی که درونتان هست، دچار شگفتی و هیجان میشوید!

یک مجموعه از روش ها و تکنیک هایی برای بهتر زندگی کردن